

# SOBRE LA VISITA PRENATAL

## Consejos de Salud y guías anticipadoras para personal sanitario

Eva María García Sabido, Eva Rodillo

La visita prenatal es una actividad preventiva recomendada por PrevInfad y también se encuentra recogida en el PSI de la AEPap.

Viene siendo realizada por matronas, si bien, se podría plantear la opción de que los profesionales de pediatría ( pediatra y/o enfermería) se unan a la sesión grupal de educación prenatal , teniendo en cuenta la estructura de cada equipo básico de Atención Primaria y la carga asistencial en las consultas.

Los **consejos preconcepcionales** y la **atención prenatal** son útiles para mejorar la salud de la madre y del niño (nivel evidencia 1, fuerza recomendación A), por lo que el pediatra no deber perder oportunidad para informar sobre ambos aspectos

La **visita prenatal** en el tercer trimestre de la gestación mejora la relación padres-pediatra, aumenta la tasa de lactancia materna y disminuye el número de visitas a urgencias (nivel evidencia 1, fuerza recomendación A)

Las actividades recomendadas en ella son:

Recomendación hábitos de vida saludables: alimentación, evitar tabaquismo y hablar sobre tabaquismo pasivo, evitar consumo de tóxicos.

Informar sobre equipamiento necesario para el cuidado del recién nacido.

Explicar actuaciones que se realizarán al recién nacido en el hospital: su valoración en sala de partos, actividades de cribado (realización PEATC, prueba del talón, administración de vitamina K).

Asesorar sobre la lactancia materna, informando sobre sus ventajas y técnicas de lactancia y promover su inicio precoz.

Promover vínculo de interacción padres-hijos desde el nacimiento.

Informar sobre características fisiológicas del recién nacido: respiración, hipo, estornudos, deposiciones, regurgitaciones, ingurgitación mamaria, tremulaciones, movimientos sacudida de extremidades, piel, sueño,etc

Prevención muerte súbita del lactante.

Aconsejar sobre seguridad: transporte en automóvil, accidentes en domicilio (baño, cambiador)

Resolver dudas y transmitir confianza. Es conveniente proporcionar información por escrito o a través de aplicaciones (PAPI-Psi) o recursos en la web ( EnFAMILIA; Familiaysalud; AEP vacunas)