

# PRIMER CONTROL DE SALUD: EN EL PRIMER MES DE VIDA

## Consejos de Salud y guías anticipadoras para personal sanitario

Ana Cubero, Ana González

### ENTREVISTA.

Apertura de la historia de salud y recogida de información sobre:

- Antecedentes familiares, situación sociofamiliar y factores de riesgo.
- Antecedentes perinatales: embarazo, parto y período neonatal.
- Identificar factores de riesgo de displasia de cadera.
- Tipo de alimentación: lactancia materna, artificial o mixta.
- Hábito digestivo: número de tomas, regurgitaciones/vómitos, deposiciones.
- Hábito de sueño y postura para dormir.
- Cuidados generales y preocupaciones paternas.
- Adaptación familiar a la nueva situación. Identificar factores de riesgo social.
- Tabaquismo pasivo: durante el embarazo y en el hogar.
- Realización de **pruebas de cribado**: cribado metabólico neonatal, cribado de hipoacusia y cribado de cardiopatías congénitas.
- Registro administración vitamina K.

- Registro inmunización frente a VRS y hepatitis B en los casos en los que esté indicado.

### DESARROLLO PSICOMOTOR.

Valorar:

- Observar la relación madre/padre con su hijo
- Respuesta a la luz y estímulos sonoros. Llanto

### EXPLORACIÓN

#### Somatometría.

Medir peso, longitud y perímetro craneal y revisar percentiles. Comprobar recuperación del peso al nacimiento.

#### Examen físico completo.

Prestar especial atención a:

- **Piel**: coloración e ictericia, angiomas y manchas, eccemas o dermatitis.
- **Craneofacial**: suturas, fontanelas, asimetrías, malformaciones
- **Ojos**: inspección ocular y anejos, reflejo fotomotor, transparencia pupilar
- **Cavidad oral**: labio leporino/fisura palatina, dientes neonatales, muguet, frenillo lingual
- **Cuello**: tortícolis congénita, adenopatías o masas
- **Tórax**: clavículas, ingurgitación mamaria, deformidades, ...
- **Auscultación pulmonar y cardiaca** (soplos). **Pulsos femorales**
- **Abdomen**: ombligo, hernias, visceromegalias, ...

- **Genitales:** en niños valorar presencia de testes en bolsa escrotal
- Exploración de **caderas:** maniobras de Ortolani y Barlow
- **Locomotor:** columna y pies, anomalías posicionales
- **Malformaciones**
- **Neurológico:** estado de alerta, tono muscular y reflejos primarios
- Indicadores de **maltrato** infantil

## CONSEJOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

### Alimentación.

- Promoción de la lactancia materna, ofreciendo consejos para una lactancia materna eficaz.
- Revisar técnica de preparación de biberones y dar recomendaciones para los niños con lactancia artificial.

### Higiene y cuidados generales. Salud bucodental.

- Recomendaciones para el baño y cuidados de cordón umbilical y piel.
- Mantener temperatura de la habitación del niño entre 20-22°.
- Desaconsejar firmemente endulzar el chupete o dormir al niño con un biberón de leche o zumo en la boca.

### Prevención de accidentes.

- Recomendar la posición en decúbito supino para dormir y promover el uso de cunas con adecuadas medidas de seguridad.
- No dejar al niño sin vigilancia sobre sitios donde pueda caerse.
- Comprobar temperatura del agua del baño.

- Evitar arropamiento excesivo y colchones muy blandos. Avisar del peligro de cordones, cadenas, pulseras...
- Seguridad en el automóvil: utilizar sistemas de retención infantil homologados para cada edad según normativa vigente.

### Desarrollo y afectividad.

- Recomendar hablar y acariciar suavemente al niño.
- Fomentar el vínculo entre los padres y su hijo.

### Consejos generales.

- Dar consejos para evitar la exposición del niño al humo del tabaco.
- Informar sobre frecuencia normal y características de las deposiciones.
- Anticipar información sobre llanto y cólico del lactante.
- Administrar suplemento de vitamina D3 (400 UI al día).
- Valorar visita domiciliaria en familias de alto riesgo social.

### TÉCNICAS

- Realizar una segunda determinación de las pruebas de cribado metabólico en los casos que esté indicado.

### INMUNIZACIONES

- Informar sobre las vacunas del calendario vacunal vigente, incluyendo las no financiadas, explicando sus beneficios y posibles efectos adversos

### GUÍAS DE APOYO para los padres

- Consejos generales para esta edad
- Consejos para una lactancia materna eficaz

- Consejo antitabaco
- Guía sobre cólico del lactante
- Consejos sobre protección solar
- Chupete y hábito succión del pulgar

## **PRÓXIMO CONTROL A LOS 2 MESES**