

CONTROL SALUD DE LOS 4 MESES

Consejos de Salud y guías anticipadoras para pediatras

Vanessa Villar Galván. Antonio Romero Salguero

ENTREVISTA. Recogida de información sobre:

- Evolución, incidencias y revisión de calendario vacunal desde la visita anterior.
- Tipo de alimentación: lactancia materna, artificial o mixta.
- Hábito digestivo: número de tomas, regurgitaciones/vómitos, deposiciones.
- Hábito de sueño y postura para dormir.
- Cuidados generales y preocupaciones paternas.
- En su caso, problemas derivados de la reincorporación de la madre al trabajo: alimentación, asistencia a guardería, otros cuidadores (abuelos, externos);....
- Tabaquismo pasivo.

DESARROLLO PSICOMOTOR. Valorar adquisición de:

- Contacto social: risa sonora o chilla; balbucea.
- Abre las manos, se las mira y lleva a la boca; agarra objetos.
- Sostén cefálico estable (cuando está sentado o en posición vertical).
- Levanta el cuerpo apoyándose sobre las manos estando en decúbito prono.
- Sigue un objeto móvil 180° y gira la cabeza hacia un ruido.

* Preguntar sobre preocupaciones familiares en el desarrollo del niño

Son signos de alerta a los cuatro meses de edad:

- Falta la sonrisa social a los 3 meses.
- Asimetría de actividad con las manos.
- Pasividad excesiva (no sonríe, no fija la mirada, no sostén cefálico, no hay respuesta a sonidos, pobre empatía)

EXPLORACIÓN

Somatometría: Medir peso, longitud y perímetro craneal; registrarlos en Jara con obtención de percentiles.

Examen físico; prestar especial atención a:

- Ojos: alineamiento ocular (con test de Hirschberg).
- Evaluación audiológica: responde a estímulos sonoros.
- Exploración de caderas y miembros inferiores
- Indicadores de maltrato infantil

CONSEJOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Alimentación.

Apoyar la lactancia materna exclusiva, al menos hasta el 6º mes; asesorar sobre dificultades (valorar la incorporación de la madre al trabajo).

Si toma fórmula adaptada de inicio, mantenerla hasta los 6 meses de edad.

La introducción de otros alimentos no se tendría que iniciar antes de los 6 meses de edad. No obstante, si el desarrollo psicomotor y el interés de la criatura por probar nuevos gustos y texturas lo permiten, o por alguna otra situación especial considerada por su pediatría, se puede empezar a ofrecer algún alimento para probar antes de los 6 meses, pero nunca antes de los 4.

Higiene y cuidados generales. Salud bucodental.

- Recomendar baño y paseo diarios; y limpieza adecuada de la zona del pañal.
- Aconsejar hábitos adecuados de sueño; valorar beneficios de sacar al niño a una habitación propia.
- Insistir en no endulzar el chupete ni ofrecer líquidos azucarados.

Prevención de accidentes.

- Mantener consejo sobre la posición en decúbito supino para dormir; y recomendar cambiar a decúbito prono cuando esté despierto y para jugar.
- Asesorar sobre los riesgos de tener al alcance del niño objetos inadecuados o de pequeño tamaño; no dejarlo sin vigilancia en el baño o sobre sitios donde pueda caerse.
- Seguridad en el automóvil: utilizar sistemas de retención infantil homologados para cada edad según normativa vigente.

Desarrollo y afectividad.

- Destacar la importancia de hablar, cantar y estimular al niño de forma pausada y entretenida.
- Ofrecerle juguetes apropiados para su edad.
- Cuando el niño esté despierto, aconsejar ponerlo boca abajo y jugar con él, para fortalecer la musculatura de cuello y espalda y evitar la plagiocefalia.
- Iniciar recomendaciones para incorporar al niño en la sillita.

Consejos generales.

- Insistir en evitar la exposición al humo del tabaco.
- Evitar exposición solar.
- Continuar suplemento de vitamina D3, 400 UI/día hasta los 12 meses.

- Anticipar “brote dentario” alrededor del 6º mes y formas de aliviar molestias relacionadas.

INMUNIZACIONES

- Preguntar sobre posibles reacciones adversas con dosis anteriores.
- Administrar :
 - **Hexavalente** (Hepatitis B, Difteria, Tétanos, Tos ferina, Polio inactivada, Haemophilus Influenzae B), vacuna frente a Pneumococo 13v, vacuna meningocócica tetravalente ACWY y vacuna frente a meningococo B.
 - La Asociación Española de Pediatría (AEP) recomienda a partir de los dos meses de vacunación contra el rotavirus (actualmente no financiada).
 - El uso de Nirsevimab, anticuerpo monoclonal frente al VRS, se recomienda en lactantes menores de seis meses y hasta los dos años de edad en pertenecientes a grupos de riesgo durante la época epidémica.
 - Informar sobre próxima vacuna a los 11 meses de edad.

GUÍAS DE APOYO para los padres

- Consejos generales para esta edad
- Guía sobre el sueño en el niño
- En su caso, Consejo sobre guarderías
- Consejos sobre protección solar

PRÓXIMO CONTROL: A LOS 6 MESES