

CONTROL SALUD 2 MESES

Consejos de Salud y guías anticipadoras para personal sanitario

Ana Cubero, Ana González

ENTREVISTA. Recogida de información sobre:

- Evolución e incidencias desde la visita anterior.
- Tipo de alimentación: lactancia materna, artificial o mixta.
- Hábito digestivo: número de tomas, regurgitaciones/vómitos, deposiciones.
- Hábito de sueño y postura para dormir.
- Cuidados generales y preocupaciones paternas.
- Entorno familiar y red de apoyo social. Identificar factores de riesgo social.
- Tabaquismo pasivo.
- Resultado de las pruebas de cribado de errores congénitos del metabolismo.

EXPLORACIÓN FÍSICA SISTEMÁTICA COMPLETA

Somatometría: Registrar en el sistema informático peso, longitud y perímetro craneal y revisar percentiles.

Examen físico: prestar especial atención a:

- Ojos: epífora; alineamiento ocular; reflejo rojo retiniano; fijación de mirada
- Evaluación audiológica: responde a estímulos sonoros
- Auscultación cardíaca: soplos

- Exploración de caderas (signos indirectos de luxación) y miembros inferiores
- Indicadores de maltrato infantil

DESARROLLO PSICOMOTOR. Valorar adquisición de:

- Sonrisa social – sonríe o vocaliza cuando le hablan
- Balbuceo. Variedad de sonidos y llantos
- Sostén cefálico cuando lo cogen en brazos
- Sigue con la mirada objetos o personas que se mueven
- Se asusta con los ruidos
- Preguntar sobre preocupaciones familiares en el desarrollo del niño

Son signos de alerta a los dos meses:

- Falta de respuesta a estímulos y de sonrisa social.
- Irritabilidad permanente
- Sobresalto exagerado ante el ruido
- Puños cerrados siempre; tiene más valor si es unilateral

CONSEJOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Alimentación.

- Apoyar y fomentar la **lactancia materna exclusiva**. Si no es posible informar sobre mixta y/ o artificial.
- Informar sobre consecuencias negativas de introducir precozmente alimentación.

Higiene y cuidados generales. Salud bucodental.

- Consejos baño y cuidados de la piel.
- Promover hábitos y ritmos de vida estables.

- Desaconsejar firmemente endulzar el chupete o dormir al niño con un biberón de leche o zumo en la boca.

Prevención de accidentes.

- Recomendar la **posición en decúbito supino para dormir**;
- Comprobar temperatura del baño o biberón.
- No dejar al niño sin vigilancia en el baño o sobre sitios donde pueda caerse.
- Avisar del peligro de cordones, cadenas, pulseras, etc.
- **Seguridad en el automóvil:** utilizar sistemas de retención infantil homologados para cada edad.

Desarrollo y afectividad.

- Recomendar hablar y acariciar suavemente al niño.
- Utilizar objetos grandes, sonoros y de colores vivos para llamar su atención.
- Cuando el niño esté despierto y vigilado, aconsejar ponerlo boca abajo y jugar con él, para fortalecer la musculatura de cuello y espalda y evitar la deformidad craneal.

Consejos generales.

- Consejos para **evitar la exposición del niño al humo del tabaco.**
- Consejos efectos nocivos exposición a TV / pantallas.
- Consejos exposición solar
- Administrar suplemento de vitamina D3, 400 UI/día. Advertir en mercado diferentes presentaciones comerciales.

TÉCNICAS

- Ecografía de caderas (si no se hizo a las 6 semanas) en casos dudosos o grupos de riesgo displasia del desarrollo de

caderas: niñas, embarazo o parto nalgas y antecedentes familiares.

INMUNIZACIONES

- Informar sobre las vacunas que se administran a los 2 meses de edad. Actualmente se administra la primera dosis de: vacuna hexavalente (difteria, tétanos, tosferina, poliomieltis, haemophilus influenzae B, virus hepatitis B), meningococo B y neumococo 13-valente (+- rotavirus).
- Informar sobre las siguientes vacunas que se administran a los 4 meses: vacuna hexavalente, neumococo 13-valente y meningococos B y C (+- rotavirus).
- Informar sobre las vacunas no financiadas.
- Informar sobre posibles efectos adversos vacunación y pauta de actuación.

GUÍAS DE APOYO para los padres

- Consejos generales para una lactancia materna eficaz
- Influencia de los padres fumadores sobre sus hijos.
- Cólico del lactante
- ¿Qué es la fiebre?
- Chupete y hábito succión del pulgar
- Sueño en el niño
- Guarderías
- Catarro de vías altas
- El niño y la televisión

PRÓXIMO CONTROL A LOS 4 MESES