

CONTROL NIÑO SANO 6 MESES

Consejos de Salud y guías anticipadoras para personal sanitario

Vanessa Villar Galván. Antonio Romero Salguero

ENTREVISTA.

Recogida de información sobre:

- Evolución e incidencias desde la visita anterior.
- Tipo de lactancia: materna o artificial; e introducción de alimentación complementaria.
- Hábito de sueño y cuidados generales.
- Preocupaciones acerca de la audición y el desarrollo del bebé.
- Entorno familiar y red de apoyo social; cuidados del niño dentro y fuera del hogar (cuidadores, guardería;...).
- Identificar factores de riesgo social.
- Tabaquismo pasivo.

DESARROLLO PSICOMOTOR.

Valorar adquisición de:

- Reconoce su nombre; balbucea bisílabos y ríe
- Coge objetos con ambas manos y se los acerca a la boca
- Gira sobre sí mismo; se voltea
- Sedestación con apoyo
- Sigue objetos en movimiento
- Responde buscando visualmente nuevos sonidos

* Preguntar sobre preocupaciones familiares en el desarrollo del niño

Son signos de alerta a los seis meses de edad:

- Persistencia del reflejo de Moro
 - Pasividad excesiva (no sonrío, no fija la mirada, no responde a sonidos)
 - Hipertonía de aductores
 - Pobre empatía.

EXPLORACIÓN

Somatometría: Medir peso, longitud y perímetro craneal; registrarlos en curvas de crecimiento y obtener percentiles.

Examen físico; prestar especial atención a:

- Cribado de estrabismo: test de Hirschberg; test de oclusión o cover test
- Evaluación audiológica: responde a su nombre por persona de su entorno

responde a sonidos conocidos se despierta o asusta con ruidos fuertes

- Exploración de caderas y miembros inferiores .
- Testes en bolsa escrotal (valorar derivación a Cirugía infantil si criptorquidia)
- Indicadores de maltrato infantil.

CONSEJOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

ALIMENTACIÓN:

- La leche es el principal alimento durante el primer año de vida, sin embargo, a partir de los 6 meses, la lactancia exclusiva (materna o con fórmula adaptada) no es suficiente

para cubrir todas las necesidades energéticas y nutricionales.

- Asesorar sobre el mantenimiento de la lactancia materna. En el caso de lactancia artificial tomará fórmula de continuación (tipo 2) a partir de los 6 meses y hasta el año de edad. La leche entera de vaca y otros lácteos se introducirán a partir de los 12 meses.
- Asesorar sobre la introducción de la alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad.
- No importa el orden de introducción de los alimentos.
- Se recomienda introducir los alimentos nuevos de uno en uno, con intervalos de 3-4 días, en los que se repite el alimento, para comprobar la tolerancia.
No introducir alimentos nuevos por la noche para vigilar reacciones adversas.
No añadir a los alimentos sal, azúcar ni edulcorantes.
- Informar sobre aquellos alimentos que no deben darse a esta edad y aquellos alimentos con riesgo de atragantamiento.

HIGIENE, CUIDADOS GENERALES Y SALUD BUCODENTAL

- Baño diario y cuidados de la piel, evitar uso de bastoncillos auditivos y la retracción del prepucio
- Paseo diario y hábitos horarios estables.
- Limpieza dental con cepillo dental adecuado a la edad, desde la salida del primer diente, con pasta con 1000 ppm de flúor, en cantidad de un grano de arroz, dos veces al día sin enjuague posterior.

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

- No dejarles solos, poner protectores de enchufes, evitar objetos pequeños a su alcance, barreras ante escaleras, ...

- En el automóvil utilizar un sistema de retención homologado, grupo 0+, en asiento trasero y en sentido contrario a la marcha.

DESARROLLO Y AFECTIVIDAD

- Informar de la importancia de la estimulación del lactante para el desarrollo psicomotor y el establecimiento de un vínculo y apego seguro a través del juego, hablarle, cantarle, ofrecer juguetes para que los coja... Pueden utilizarse juguetes que emitan sonidos.
- Desaconsejar el uso de andador (taca-tac).
- Informar acerca de las habilidades que son esperables que presente el lactante a esta edad.

CONSEJOS GENERALES.

- Evitar exposición al tabaco.
- Aconsejar el uso de fotoprotector solar 50+, apto para esta edad, se recomienda usar todo el año (no solo para el verano) en las zonas de piel expuestas y el uso de ropa de protección solar en verano.
- No se recomienda a esta edad uso de pantallas.
- Proseguir con la administración de 400 UI de vitamina D3 al día hasta que cumpla los 12 meses de edad.

CALZADO

- No es necesario a esta edad. Cuando comience a gatear, se recomiendan zapatos de suela flexible con protección de talón y puntera. No utilizar botas rígidas.

VACUNAS

- Comprobar que se haya completado adecuadamente la vacunación frente a rotavirus (vacunación no financiada). En

época epidémica se recomienda vacunación frente a la gripe.

- Próxima vacunación a los 11 meses.

SUEÑO

Se recomienda adoptar una rutina de descanso, para lo que puede ser de ayuda establecer rituales en la hora del baño, mantener en habitación de los padres al menos hasta los 6 meses y preferiblemente hasta los 12 meses.

PRÓXIMO CONTROL DE SALUD ENTRE LOS 10 - 12 MESES.