

# CONTROL DE SALUD DEL MES (Opcional)

## Consejos de Salud y guías anticipadoras para personal sanitario

Ana Cubero, Ana González

### ENTREVISTA. Recogida de información sobre:

- Evolución e incidencias desde la visita anterior.
- Tipo de alimentación: lactancia materna, artificial o mixta.
- Hábito digestivo: número de tomas, regurgitaciones/vómitos, deposiciones.
- Hábito de sueño y postura para dormir.
- Cuidados generales y preocupaciones paternas.
- Entorno familiar y red de apoyo social. Identificar factores de riesgo social y signos de alarma de depresión posparto.
- Tabaquismo pasivo.
- Resultado de las pruebas de cribado de errores congénitos del metabolismo.
- Completar datos de la historia de salud.

### DESARROLLO PSICOMOTOR. Valorar adquisición de:

- Fijación de la mirada
- Succión correcta
- Levanta el mentón
- Reacciona ante el ruido: se asusta ante un grito o sonido fuerte

\*Preguntar sobre preocupaciones familiares en el desarrollo del niño

## EXPLORACIÓN

**Somatometría.** Registrar en el sistema informático peso, longitud y perímetro craneal y revisar percentiles.

**Examen físico.** Prestar especial atención a:

- **Ojos:** epífora, reflejo fotomotor y reflejo rojo retiniano
- Evaluación **audiológica:** responde a estímulos sonoros
- **Auscultación cardiaca:** soplos
- **Genitales:** en niños valorar presencia de testes en bolsa escrotal
- Exploración de **caderas:** maniobras de Ortolani y Barlow
- **Pies:** descartar anomalías estructurales
- **Neurológico:** estado de alerta, tono muscular y reflejos primarios
- Indicadores de **maltrato** infantil

## CONSEJOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

### Alimentación.

- Apoyar y fomentar la lactancia materna. Revisar la técnica, dar información escrita, resolver dudas y valorar educación grupal.
- Si no es posible la lactancia materna, revisar técnica de lactancia artificial. Informar que a esta edad no debe tomar ningún otro alimento.

### Higiene y cuidados generales. Salud bucodental.

- Recomendaciones para el baño y los cuidados de la piel.

- Desaconsejar firmemente endulzar el chupete o dormir al niño con un biberón de leche o zumo en la boca.

### Prevención de accidentes.

- Recomendar la posición en decúbito supino para dormir y promover el uso de cunas con adecuadas medidas de seguridad.
- No dejar al niño sin vigilancia en el baño o sobre sitios donde pueda caerse.
- Avisar del peligro de cordones, cadenas, pulseras, etc.
- Seguridad en el automóvil: utilizar sistemas de retención infantil homologados para cada edad según normativa vigente.

### Desarrollo y afectividad.

- Recomendar hablar y acariciar suavemente al niño
- Valorar la aceptación del recién nacido y fomentar el vínculo entre los padres y su hijo.

### Consejos generales.

- Dar consejos para evitar la exposición del niño al humo de tabaco.
- Informar sobre la necesidad de acudir al pediatra si el niño tiene fiebre y es menor de 3 meses, tiene mal aspecto general, está irritable o somnoliento.
- Anticipar información sobre llanto y cólico del lactante.
- Administrar suplemento de vitamina D3 (400 UI al día).
- Valorar iniciar tratamiento con hierro oral en grupos de riesgo.
- Valorar visita domiciliaria en familias de alto riesgo social.

## TÉCNICAS

- Solicitar ecografía de caderas en casos sospechosos o grupos de riesgo para displasia del desarrollo de caderas.
- Realizar una segunda determinación de las pruebas de cribado metabólico en los casos que esté indicado.

## INMUNIZACIONES

- Informar sobre las vacunas correspondientes a la próxima revisión a los 2 meses de edad, incluyendo las no financiadas. Actualmente se administra la primera dosis de: vacuna hexavalente (difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis, haemophilus influenzae B, virus hepatitis B), meningococo B y neumococo 13-valente (+/- rotavirus).

## GUÍAS DE APOYO para los padres

- Consejos generales para esta edad
- Consejos generales para una lactancia materna eficaz
- Consejos antitabaco
- Guía sobre cólico del lactante
- Consejos sobre protección solar
- ¿Qué es la fiebre?
- Chupete y hábito succión pulgar

## PRÓXIMO CONTROL A LOS 2 MESES