

CONTROL DE SALUD 15 MESES

Consejos de Salud y guías anticipadoras para personal sanitario

Clara Acosta Hurtado, Domingo Barroso Espadero

ENTREVISTA

- Evolución e incidencias desde la visita anterior.
- Alimentación y hábitos en el niño: tránsito, diuresis, sueño. Detectar tabaquismo pasivo.
- Preocupaciones sobre el desarrollo psicomotor, comunicación y lenguaje.
- Entorno familiar y red de apoyo social; cuidados del niño dentro y fuera del hogar.

DESARROLLO PSICOMOTOR. Valorar adquisición de:

- Lenguaje: Dice de 3 a 6 palabras con significado (mamá/papá, nene, tata). Va modulando mejor su voz. Puede repetir palabras sencillas.
- Manipulación: Señala objetos en dibujos y garabatea. Bebe de un vaso y usa la cuchara para llevarse comida a la boca.
- Motricidad general: Suele caminar ya sólo. Puede pasar sólo a bipedestación, equilibrio aún precario. Puede agacharse para coger un objeto y levantarse sin ayuda, trepa, puede subir escaleras gateando.
- Nivel adaptativo-social: imita actividades, tareas del hogar y expresa emociones; puede usar gestos para hablar. Demuestra interés en comer solo y por pequeñas construcciones.

Son **signos de alerta** a los quince meses de edad:

- No muestra relación con el entorno. Presenta una pasividad excesiva. No imita gestos sencillos.
- No hace demandas gestuales al adulto. No comprende una prohibición o algunas palabras comunes. Pérdida balbuceo.
- Ausencia de desplazamiento autónomo. No marcha en cabotaje.

EXPLORACIÓN

- **Somatometría:** Medir peso, longitud y perímetro craneal; registrarlos en curvas de crecimiento, obtener percentiles y registrarlos en la historia clínica electrónica.
- **Examen físico:** prestar especial atención a:
 - **Evaluación de la visión** (Test Brückner y Test de Hirschberg), cover test si colaboran.
 - **Evaluación audiológica** (dudas sobre la audición, responde a preguntas sencillas, timbre, etc).
 - **Indicadores de maltrato infantil.**

CONSEJOS Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Alimentación

- Recomendar una alimentación completa y variada tanto en grupo de alimentos como en texturas, recomendar la dieta mediterránea.
- Asegurar un consumo mínimo de 500 ml/día de leche de vaca entera o derivados. Fomentar la lactancia materna mientras madre e hijo lo deseen. Desaconsejar el biberón y evitar líquidos azucarados.
- Recomendar no añadir sal ni azúcar a las comidas y desaconsejar alimentos como zumos, bollería, galletas y ultraprocesados.

- Promover horarios de comida regulares, evitando el picoteo entre horas. Anticipar la situación de “anorexia fisiológica”.

Higiene y cuidados generales. Salud bucodental.

- Recomendar baño y paseo diarios. Promover hábitos adecuados y estables (alimentación, sueño, juego, etc.). Informar sobre fotoprotección en meses de verano.
- Inicio del cepillado dental 2 veces al día con la erupción de las primeras piezas con pasta de dientes con 1000 ppm de flúor, como un grano de arroz, cepillarlos por la mañana y por la noche, por parte de los padres. Deben acudir a controles anuales en salud bucodental. Las aplicaciones de flúor tópico estarán limitadas a grupos de riesgo de caries dental.
- Desaconsejar el uso de chupete durante el día.

Prevención de accidentes.

- Indicar la necesidad de tener al niño vigilado en todo momento e informar sobre las situaciones de riesgo y peligros más frecuentes a esta edad, tanto en el hogar (prevención de incendios, quemaduras; protección de enchufes; evitar caídas) como en la calle (parques, piscinas y lugares públicos).
- Guardar medicamentos, productos de limpieza y otras sustancias tóxicas en lugares seguros e inaccesibles para el niño. Informar del teléfono del Instituto Nacional de Toxicología: 915 62 04 20.
- Prevenir aspiración de cuerpo extraño: prohibir el consumo de frutos secos enteros y otros alimentos con riesgo de atragantamiento hasta los 5 años de edad; mantener fuera de su alcance objetos de pequeño tamaño.
- Seguridad en el automóvil: utilizar sistemas de retención infantil homologados (SRI) para cada edad según normativa vigente. Informar de la web de la DGT sobre SRI.

Desarrollo y afectividad.

- Estimular el desarrollo psicomotor y lenguaje del niño, utilizando el juego, los cuentos y la música. Fomentar los juegos al aire libre y con otros niños. Desaconsejar la televisión y el uso de otras pantallas.
- Aconsejar a los padres que hablen a sus hijos de forma clara, correcta y con términos sencillos, evitando el uso de diminutivos.
- Fomentar el elogio de la buena conducta.
- Aconsejar a los padres que enseñen a su hijo/a conocer las partes de su cuerpo cuando se bañe o se vista.

TÉCNICAS E INMUNIZACIONES:

Revisar y actualizar calendario vacunal. Administrar primera dosis de vacuna frente a Varicela, informar sobre posibles efectos adversos. Informar sobre próxima vacuna a los 4 años de edad, dosis de recuerdo de varicela y triple vírica.

GUÍAS DE APOYO para los padres

- Consejos generales para esta edad.
- Consejos sobre chupete y hábito de succión del pulgar.
- Revisar consejos para supervisión y estimulación del lenguaje.
- Consejos sobre protección solar. * A entregar en los meses cercanos al verano.

**PRÓXIMO
CONTROL: 18
MESES**